

Государственное автономное  
профессиональное образовательное  
учреждение Свердловской области  
«Талицкий лесотехнический колледж  
им. Н.И. Кузнецова»

УТВЕРЖДАЮ:  
Заместитель директора

В.С. Бовыкин  
«01» январь 2024г.

План рассмотрен и утвержден на заседании методического совета:  
Протокол № 80 «16» ноября 2023г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

на 2024 год

Составлен на основании рабочей программы дополнительной общеобразовательной программы – дополнительной общеразвивающей программы Волонтерский отряд «Твори добро», рассмотренной на заседании методического совета, протокол № 80 от 16 ноября 2023г.

Преподаватель: Княжева Кристина Олеговна педагог дополнительного образования

Формы учебного процесса	Всего по дисциплине	Выполнено до начала текущего семестра	Намечено на текущий семестр	Остается на последующий семестр	Дробление в группах
Теоретические занятия	32				
Лабораторные работы					
Практические работы	112				
Самостоятельная работа					
Промежуточная аттестация					
ВСЕГО	144				

Заведующий отделением \_\_\_\_\_ Е.Ю. Березина

№ занятия	Наименование темы	СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ			Количество часов	Календарные сроки изучения тем	Вид занятий (метод)	Наглядные пособия и ТСО	Задания для студентов
		1	2	3					
1	Раздел 1. История развития добровольческой деятельности в России.				4	Январь			8
1	Основы добровольческой деятельности.	Добровольность. Общие принципы добровольческой деятельности. Концепция развития добровольчества в России. Кодекс добровольцев в России.			2	Январь	Комбинированный	ПК, видеопроектор	Конспект «Кодекс добровольцев»
2	Волонтерская деятельность, как одна из форм социального служения.	Социальное служение и социальная работа. Добровольчество и благотворительность. История развития социального служения в России и за рубежом.			2	Январь	Беседа, лекция	ПК, видеопроектор	Кроссворд «Истоки добровольчества»
3	Волонтерство, как институт формирования и развития социальной активности молодежи	Происхождение понятия «волонтер», «доброволец». Волонтерство в России. Молодежные добровольческие организации. Социальная значимость. Личная значимость.			2	Январь	Беседа, лекция	ПК, видеопроектор	Презентация «Волонтеры России»
4	Роль волонтера в решении социальных проблем местного сообщества.	Влияние волонтерской деятельности на молодежь. Мотивация добровольческой социальной проблемы.			2	Январь	Комбинированный	ПК, видеопроектор	Эссе «Социальные проблемы. Мой взгляд»
5	История развития добровольческой деятельности в России.	Ответы на контрольные вопросы «История развития добровольческой деятельности в России».			2	Январь	Практическая работа	Контрольные задания	Оформить вывод по практической работе
	Раздел 2. Школа лидера.								
6	Понятийный аппарат.	Определение понятийного аппарата лидера. Знакомство с книгой А.А.Куманёва «Раздумья о будущем». Понятие - лидер. Типы лидеров. Особенности лидерства.			2	Январь	Видеоурок комбинированный	ПК, видеопроектор	Определение: - лидер - создатель, - лидер-разрушитель, - лидер – инициатор, - лидер – умелец. - лидеры – генератор.
7	Лидерство	1) Составление коллажа о себе. Создание коллективного портрета лидера.			2	Январь	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, фломастеры, авторучки	Составить лидерский портрет губернатора Куйвашева Е. В.

8	Лидерство	2) Определение эффективного стиля лидерства. Сильные и слабые стороны типов лидеров.	2	Январь	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, фломастеры, авторучки	Определить стили лидерства: - авторитарный; - демократический; - либеральный.
9	Психологические тесты.	Знакомство с книгой Терренса Уэбстера – Дойла «Почему меня все обижает? как справиться с задирами». Причины агрессивности. Способы снятия и ослабления стресса.	2	Февраль	Комбинированный	ПК, видеопроектор	Тренинг на сплочение «Наше общее жгтие»
10	Тест «Лидерские качества»	1) Упражнение «Лидерские качества» проводится для определения лидерских качеств по форме – тест. 2) Упражнение «Психометрическая самооценка личности» проводится для выявления самооценки самого себя по форме – тест.	2	Февраль	Практическая работа	Листы бумаги, авторучки	Диагностика лидерских способностей
11	Тест «Психометрическая самооценка личности»	2) Упражнение «Психометрическая самооценка личности» проводится для выявления самооценки самого себя по форме – тест.	2	Февраль	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, авторучки	Тест на определения уровня самооценки
12	Коммуникативные навыки общения.	Понятие толерантности. Составляющие толерантного поведения. Милосердие. Принятие. Терпимость и др. Разрешение конфликтов. Правила поведения в споре. Избегание конфликтных ситуаций.	2	Февраль	Видеопрезентация	ПК, видеопроектор	Конспект «Правила поведения в споре»
13	Бесконфликтное общение	1) Тест «Лидер ли я?». Определение адекватности, творчества, коммуникативности, инициативности, устойчивости групповому давлению, мотивации, личной активности, самоориентации, мягкости, авантюристичности, проницательности, радикализма.	2	Февраль	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, авторучки	Составить портрет лидера вашей группы
14	Бесконфликтное общение	2) Игра «Качества успешного человека». Умение работать в команде. Конструктивные командные роли. Деструктивные командные роли. Игры и упражнения на командообразование взаимодействие и доверие.	2	Февраль	Практическая работа	Актовый зал, аудиопаратура	Упражнение на сплочение «Вместе весело шагать»
15	Здоровый образ жизни, как ресурс лидера.	Составляющие ЗОЖ. Понятие «Здоровый человек». Психическое, социальное, физическое здоровье. Режим дня.	2	Февраль	Видеурок комбинированный	ПК, видеопроектор	Презентация «В здоровом теле – здоровый дух!»

16	Пропаганда ЗОЖ	Вредные привычки. Питание. 1) Составление «рейтинга» своих вредных привычек.	2	Февраль	Практическая работа	Листы бумаги, ручки	Анализ рейтинга вредных привычек		
17	Пропаганда ЗОЖ	2) Игры и упражнения на взаимодействие. Подвижные игры.	2	Март	Практическая работа	Актовый зал, аудиопаратура	Тренинг креативности «Скульптура чувств»		
	Раздел 3. Основы социального проектирования и проведения социальных дел.			Март					
18	Социальное проектирование.	Обучение основам проектной деятельности в области работы с молодежью. Рассмотрение общей структуры социального проекта, обучение правилам определения целей и задач проекта, распределение функционала участников. Научиться методике планирования акции, анализировать ее результаты.	2	Март	Комбинированный	ПК, видеопроектор	Составить план акции «Неделя добрых дел»		
19	Основы проектной деятельности	1) Шаги проекта. От идеи до анализа деятельности. Выстраивание шагов проектной деятельности. Работа в группах.	2	Март	Практическая работа	Стол, стулья, ватман, маркеры	План проекта «Волонтер – звучит гордо!»		
20	Основы проектной деятельности	2) Основы социального проектирования. Выделение проблемы. Поиск путей её решения. Формулировка целей и задач.	2	Март	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, ручки	Перечислить проблемы волонтерского отряда		
21	Основы проектной деятельности	3) Социальный проект. Этапы социального проектирования.	2	Март	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, ручки	I этап. Середина проекта «Волонтер – звучит гордо!»		
22	Основы проектной деятельности	4) Характеристика основных компонентов социального проекта: цель, задачи, актуальность, содержание, ресурсы, бюджет.	2	Март	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, ручки	II этап. Начало проекта «Волонтер – звучит гордо!»		
23	Основы проектной деятельности	5) Разработка социальных проектов, их реализация. Формирование команды, реализующей проект. Поиск партнеров.	2	Март	Практическая работа	Стол, стулья, листы бумаги, ручки	III этап. Окончание проекта «Волонтер – звучит гордо!»		
24	Основы проведения социальных дел.	Социальная акция. Проведение благотворительных, экологических и др. акций. Понятие, виды социальной акции. Этапы подготовки и проведения.	2	Март	Комбинированный	Актовый зал, аудиопаратура, раздаточный материал	Конспект «Виды социальных акций»		

25	Патриотическое воспитание	1) Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности.	2	Апрель	Практическая работа	Актовый зал, аудиопаратюра, раздаточный материал	Реферат «Патриотическое воспитание»
26	Патриотическое воспитание	2) Организация встреч с участниками боевых действий в Афганистане и Чечне. Встреча с родственниками погибших.	2	Апрель	Практическая работа	Актовый зал, аудиопаратюра	Эссе «Я горжусь героями - земляками»
27	Патриотическое воспитание	3) Создание информационных сборников, закладок, буклетов о героях локальных войн.	2	Апрель	Практическая работа	ПК, сеть Интернет, принтер, бумага для принтера.	Сбор материалов о Исламове Ю.В.
28	Социальная акция	4) Этапы проведение социальных акций	2	Апрель	Практическая работа	Актовый зал, ПК, видеопроектор	Участие в акции «Сообща, где торгуют смертью»
29	Социальная акция	5) Понятие, виды, алгоритм проведения социальной акции.	2	Апрель	Практическая работа	Актовый зал, ПК, видеопроектор	Участие в акции «Сообща, где торгуют смертью»
30	Пропаганда здорового образа жизни.	Виды зависимостей. Механизмы возникновения алкогольной зависимости. Отработка навыка отказа от действий опасных для здоровья, жизни и благополучия человека.	2	Апрель	Видеоурок	ПК, видеопроектор	Сообщение – размышление «Я могу сказать нет»
31	Профилактика ВИЧ-инфекции.	1) ВИЧ-инфекция. ВИЧ и СПИД. Механизм развития ВИЧ-инфекции в организме человека.	2	Апрель	Практическая работа	ПК, видеопроектор	Презентация «ВИЧ – не приговор»
32	Профилактика ВИЧ-инфекции.	2) Версии о происхождении ВИЧ. Способы передачи. Знакомство с акцией «Красная ленточка».	2	Апрель	Практическая работа	ПК, видеопроектор	Кроссворд «Пути заражения»
33	Профилактика ВИЧ-инфекции.	3) Просмотр и обсуждение фильма «Дневник Насти», об отношении к ВИЧ положительным подросткам.	2	Май	Практическая работа	ПК, видеопроектор	Эссе «Мой друг, ВИЧ положительный»
34	Профилактика наркозависимости	4) Наркомания. Понятие, симптомы, последствия. Проведение игры «3 года из жизни наркомана».	2	Май	Практическая работа	Актовый зал, видеопроектор, аудиопаратюра	Проект-идея «Наказание наркоторговцу»
35	Профилактика наркозависимости	5) Класный час «Жизнь без наркотиков!»	2	Май	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	Сбор материала «Скажи наркотикам нет!»
36	Информационные технологии в работе волонтеров.	Принципы создания и оформления информационных материалов. Цели, задачи, назначение, стили, формы, логические схемы. Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества.	2	Май	Комбинированный	ПК, видеопроектор	Оформить информационный лист «Признаки наркотического опьянения»

37	Групповые дискуссии	1) Особенности дискуссии как формы групповой работы. Нормы поведения в группе. Формы проведения дискуссии. Упражнение Джеффа. Дискуссионные качели (Н.Е. Щуркова).	2	Май	Практическая работа	ПК, видеопроектор	Доклад «Когда нужно, я умею спорить!»
38	Информационные навыки	2) Разработка информационных листовок, буклетов в программе MicrosoftOfficePowerpoint	2	Май	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	Разработать буклет «Волонтеры России»
39	Информационные навыки	3) Социальный плакат. Технологія социальной рекламы. Как придумать хороший слоган.	2	Май	Практическая работа	ПК, листы бумаги, авторучки	Написать слоганы о вреде табакокурения (не менее 5)
40	Информационные навыки	4) Деловое письмо. Структура делового письма. Практикум: написание делового письма.	2	Июнь	Практическая работа	ПК, листы бумаги, авторучки	Написать деловое письмо «Послание губернатору»
41	Информационные навыки	5) Написание новостной статьи о недавно прошедшем мероприятии в студенческую газету «Студенческий перекресток».	2	Июнь	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	Заметка о проведении классного часа «Жизнь без наркотиков!»
	<b>Раздел 4. Социально-значимые акции, программы, проекты.</b>			Июнь			
42	Здоровое поколение	Деятельность добровольческих организаций по пропаганде здорового образа жизни. Вклад в физическое и нравственное оздоровление общества. Уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобретения к ПАВ, курению, алкоголизму. Содействие утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования обучающихся.	2	Июнь	Видеоурок	ПК, видеопроектор	Аргументы «Мы за ЗОЖ» (не менее 7)
43	Пропаганда ЗОЖ	1) «Международный день отказа от курения». Акция «Бросайте курить, а лучше не начинайте!», отказаться от сигарет в обмен на конфеты.	2	Июнь	Практическая работа	Информационные плакаты, атрибутика волонтерского отряда	Подготовить слоганы о вреде табакокурения.
44	Пропаганда ЗОЖ	2) Разработка апитационных буклетов, листовок, памяток, рекомендаций о	2	Июнь	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	Презентация «Вред и польза пищевых

45	Пропаганда ЗОЖ	здоровом питании. 3)Всемирный день борьбы со СПИДом Подготовка к проведению	2	сентябрь	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	добавок» Разработать информационные листовки «Знать, чтобы жить!»
46	Пропаганда ЗОЖ	4) Акция «По дорогам жизни», показ видеопрезентации, распространение информационных листовок.	2	сентябрь	Практическая работа	БМК, ПК, видеопроектор	Сбор информации о ВИЧ-инфекции и путях ее заражения.
47	Пропаганда ЗОЖ	5)Проведение спортивного мероприятия «Хорош в строю — силён в бою!».	2	сентябрь	Практическая работа	Спортивный зал, аудиоаппаратура мячи, скамьи, кегли.	Провести спортивное мероприятие в СРЦН.
48	Пропаганда ЗОЖ	6) Подбор музыкальных произведений для флешмоба, нарезка, склейка.	2	сентябрь	Практическая работа	ПК, программа Audacity	Подбор музыкальных произведений.
49	Пропаганда ЗОЖ	7) Подбор танцевальных движений для флешмоба. Репетиция.	2	сентябрь	Практическая работа	Актовый зал, аудиоаппаратура	Подбор танцевальных движений.
50	Пропаганда ЗОЖ	8) Флешмоб «Мы – здоровая семья!».	2	сентябрь	Практическая работа	Актовый зал, аудиоаппаратура	Флешмоб в школах №1, №4, №2.
51	Пропаганда ЗОЖ	9) Выступление агитбригады «Здоровая нация – здоровая Россия!».	2	сентябрь	Практическая работа	Актовый зал, аудиоаппаратура	Отчет – презентации
52	Старшее поколение.	Специфика добровольческой помощи пожилым людям, участниками ВОВ. Психологические особенности пожилых людей. Основы общения с пожилыми людьми. Практические рекомендации добровольцам по работе с пожилыми людьми.	2	сентябрь	Комбинированный, лекция	ПК, видеопроектор	Разработка памятки «Принципы общения с пожилыми людьми»
53	Шефская помощь	1) Акция «Заббота». Шефская помощь на дому одиноким людям, ветеранам ВОВ, труженникам тыла, детям войны.	2	октябрь	Практическая работа	Грабли, лопаты, мешки для мусора, рабочие перчатки	Составить списки необходимой помощи ветеранам, их места проживания.
54	Шефская помощь	2) «От сердца к сердцу!». Изготовление поздравительных открыток и вручение их ветеранам ВОВ.	2	октябрь	Практическая работа	ПК, цветной принтер, бумага для принтера	Подготовить текст поздравления.
55	Шефская помощь	3) «Для них война закончится не скоро». Сбор воспоминаний участников ВОВ.	2	октябрь	Практическая работа	Бумага для письма, авторучки	Собрать перечень необходимой помощи ветеранам.
56	Шефская помощь	4) Акция «Гирлянда добрых дел», навестить всех подшефных ветеранов колледжа.	2	октябрь	Практическая работа		Осушествить ветеранам
57	Никто не забыт - ничто не забыто	5)Класный час «Мы этой памяти верны»	2	октябрь	Практическая работа	БМК, ПК, видеопроектор	необходимую помощь ветеранам
58	Шефская помощь	6)Акция «От всей души». Музыкальное поздравление участникам ВОВ, ветеранам, труженникам тыла с Днем	2	октябрь	Практическая работа	Актовый зал, аудиоаппаратура	Презентация, с материалами о ВОВ. Подготовка художественных номеров и

		Победы.						
59	Шефская помощь	7) Патриотическая акция «Ветеран живет рядом». Оказание помощи на дому подшефным ветеранам колледжа.	2	октябрь	Практическая работа	Лопата для уборки снега, колун	сценических костюмов	Информация о месте проживания ветеранов
60	Благотворительность, сострадание, милосердие.	Возрождение лучших отечественных традиций благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.	2	октябрь	Видеурок, комбинированный	ПК, видеопроектор	«Виды и направления благотворительности»	Составить таблицу «Виды и направления благотворительности»
61	Социальные акции	1) Акция «Доброе сердце». Концертная программа для проживающих в пансионате для престарелых и инвалидов.	2	октябрь	Практическая работа	Музыкальная фонотека, сценические костюмы	Оформить отчет – презентацию о проведенной акции	
62	Социальные акции	2) Игровая программа «Когда мы вместе!» для детей, проживающих в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних.	2	октябрь	Практическая работа	Музыкальная фонотека, сценические костюмы	Оформить фото отчет о проведенной акции	
63	Социальные акции	3) Акция «День служения добру» поощрение на улицах города с Днем пожилого человека.	2	ноябрь	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	Оформить отчет – презентацию о проведенной акции	
64	Социальные акции	4) Акция «На свете нет чужих детей!» сбор игрушек для детей из многодетных и малообеспеченных семей.	2	ноябрь	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	Распространение объявлений о проведении акции	
65	Социальные акции	5) Акция «С любовью и заботой», сбор одежды для детей из многодетных и малообеспеченных семей.	2	ноябрь	Практическая работа	ПК, принтер, бумага для принтера	Распространение объявлений о проведении акции	
66	Социальные акции	6) Акция «Близкие для нас люди!». Благотворительный концерт для проживающих в пансионате для престарелых и инвалидов.	2	ноябрь	Практическая работа	Музыкальная фонотека, сценические костюмы	Оформить отчет – презентацию о проведенной акции	
67	Социальные акции	7) Акция «Подари улыбку детям». Концертная программа для детей, проживающих в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних.	2	ноябрь	Практическая работа	Музыкальная фонотека, сценические костюмы	Оформить отчет – презентацию о проведенной акции	
68	Социальные акции	8) Подготовка к акции «Солнце одно на всех!». Нарезка и склейка песен, разучивание танцевальных движений флешмоба.	2	ноябрь	Практическая работа	ПК, программа Audacity	Подготовить единую форму	
69	Социальные акции	9) Акция «Солнце одно на всех!». Флешмоб, посвященный Дню защиты детей.	2	ноябрь	Практическая работа	Подготовка единой формы одежды	Оформить отчет – презентацию о проведенной акции	
70	Экологическая направленность.	Привлечение внимания общественности к проблемам экологии. Социально-значимая акция проводится с целью решения	2	декабрь	Беседа, лекция, комбинированный	ПК, видеопроектор	Эссе «Экологические проблемы Тагильца», подготовка объявления об акции.	



		экологических проблем в городе Талица. Задача акции быть хозяином своей малой родины. Уметь содержать в чистоте и порядке территорию колледжа.				
71	Проблемы экологии	2) Конкурс рисунков и плакатов среди студентов «Мы за чистый город».	2	декабрь	Практическая работа	Ватман, гуашь, фломастеры, маркеры
72	Проблемы экологии	4) Создание презентации «Город радости, город печали!» об экологических проблемах города Талицы. Подбор музыкального оформления презентации.	2	декабрь	Практическая работа	ПК, музыкальная фонотека
						Оформление плаката «Мы за чистый город» Подбор музыкального сопровождения

Итого: 144 ч. – аудиторная работа (в том числе 112 ч. – практические работы).  
«01» января 2024г.

Составила педагог дополнительного образования

Княжева К.О.